A NOS AGENDAS

Mai 2025 N°40

ZOOM



Renseignements à l'accueil
ou par téléphone au 02.35.45.44.75

INSCRIPTIONS

AGIES

Février à Juin 2025

PROGRAMME

SORTIES ET ACTIVITÉS DÉCOUVERTES

Février

25 //Mardi//14h30
Visite et animation
"Jeux de société"
RDV à la médiathèque
Gratuit

MARS

19 //Mercredi//17h
Séance de Sophrologie
"Détente profonde"
avec Mélanie Darey
RDV à AGIES
Participation de 5€

AVRIL

26 //Samedi//14h
Parcours du Coeur
avec l'OMS
Marche / 2 parcours / 2 niveaux
RDV au DOJO
de Gonfreville l'Orcher
Gratuit







MAI

16 //Vendredi//20h
Théâtre Humour
avec Ismaël Habia
"La bible de la lose
du sport Français"
RDV devant l'ECPC
de Gonfreville l'Orcher
Participation 3€

JUIN

Inscription à partir du 19 mai
Sortie de fin d'année
"Mémorial de Caen"
25 //Mercredi
Ouvert aux adhérents ayant participés à
3 événements minimum
de septembre 2024 à mai 2025
Participation 8€

Scannez moi

Informations
et inscriptions
avec paiement obligatoire

Pour en savoir plus :
www.agies.fr
centresocialagies@gmail.com

AGIES - Centre Social
et Espace de Vie Sociale
02 35 45 44 75

Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h
et de 13h30 à 17h30
1 bis avenue Jacques Eberhard -
76700 GONFREVILLE L'ORCHER

Renseignements à l'accueil d'AGIES



Renseignements à l'accueil d'AGIES

EVEIL CORPOREL

ACCESSIBLE AUX ENFANTS NON MARCHEURS

Jouer, grimper, rouler, s'amuser, chanter, danser....





Inscription à l'accueil ou par téléphone au 02.35.45.44.75

2€ la séance

A PARTIR DU LUNDI 28 AVRIL

DE 9h30 à 10h30

Accessible aux enfants accompagnés d'un parent.

Encadré par les professionelles d'AGIES

Pour en savoir plus :
www.agies.fr
centresocialagies@gmail.com

AGIES - Centre Social
et Espace de Vie Sociale
02 35 45 44 75

Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h
et de 13h30 à 17h30
1 bis avenue Jacques Eberhard -
76700 GONFREVILLE L'ORCHER

Renseignements à l'accueil d'AGIES



Carsat Retraite & Santé au travail Normandie

pb POUR BIEN VIEILLIR

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

AGIES

NEOSILVER

UN PARCOURS COLLECTIF DE 7 THEMATIQUES

Séance 1: Apprenons à nous connaître, à nous découvrir.

Séance 2: Je gère mon budget, je réalise mes démarches administratives et juridiques et me renseigne

Séance 3: Mes envies, mes projets, mon tempo, mon nouveau quotidien.

Séance 4: Je continue de prendre soin de moi.

Séance 5: Du temps pour moi, du temps à offrir aux autres.

Séance 6: J'aide un proche au quotidien, je veille à mon équilibre.

Séance 7: Retrouvons nous et faisons un point bilan!

Inscription gratuite !

Tous les lundis
10h - 12h

Plus de renseignement :
Par téléphone :
09 80 80 43 15

Par mail :
contact@retraite-neosilver.fr

Séance 1 : 28/04/25
Séance 2 : 05/05/25
Séance 3 : 12/05/25
Séance 4 : 19/05/25
Séance 5 : 26/05/25
Séance 6 : 02/06/25
Séance 7 : 23/06/25

Renseignements à l'accueil d'AGIES

ÉVÉNEMENTS



ZONE DE GRATUITÉ
À AGIES

2 Juillet 2025 de 13h30 à 15h30

Prenez ce que vous voulez

Pour en savoir plus :
www.agies.fr
centresocialagies@gmail.com

AGIES - Centre Social
et Espace de Vie Sociale
02 35 45 44 75

Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h
et de 13h30 à 17h30
1 bis avenue Jacques Eberhard -
76700 GONFREVILLE L'ORCHER



Bébés lecteur
Le 06 juin à 10h
à EVS



Atelier Graine En Main
Le 25 juin à 14h00
à AGIES
sur inscription



Panier de légumes

Pour les adhérents, n'oubliez pas de prendre un sac le jour de la distribution !
Pour tous renseignements sur les paniers de légumes, venez à l'accueil.

AGIES

Pour en savoir plus :
www.agies.fr
centresocialagies@gmail.com

AGIES - Centre Social et Espace de Vie Sociale
02 35 45 44 75

Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30
1 bis avenue Jacques Eberhard -
76700 GONFREVILLE L'ORCHER

Adhésion 2024/2025

Se désinscrire

Envoyé avec Brevo