



# A NOS AGENDAS

Septembre 2023 N°20

**ZOOM**

10<sup>È</sup> ÉDITION

# Fête de la Ville

2 & 3 sept.

Gonfreville  
l'Orcher...

ESPLANADE DE LA POINTE DE CAUX

ORGANISÉE PAR LA VILLE  
DE GONFREVILLE L'ORCHER  
EN SOUTIEN  
AUX ASSOCIATIONS  
GONFREVILLAISES

RENCONTRES  
DÉCOUVERTES  
ATELIERS  
SPECTACLES  
DÉMONSTRATIONS SPORTIVES  
JEUX POUR LES ENFANTS  
RETRAITE AUX FLAMBEAUX  
FEUX D'ARTIFICES  
PETITE RESTAURATION SUR PLACE  
...  
ACCÈS LIBRE

RENSEIGNEMENTS SUR [GONFREVILLE-L-ORCHER.FR](http://GONFREVILLE-L-ORCHER.FR)



Retrouvez nous sur nos stands tenus  
par nos bénévoles et professionnels d'AGIES



## PRÉVENTION SOLAIRE



avec l'association AGECOME  
Agir Ensemble contre le mélanome  
**Jeudi 7 septembre à 14h**  
**à AGIES**  
**Informations et conseils**

Vente par AGECOME de bracelets indicateur de rayons U.V : 0.50€



Pour en savoir plus :  
[www.agies.fr](http://www.agies.fr)



[centresocialgies@gmail.com](mailto:centresocialgies@gmail.com)



AGIES - Centre Social  
et Espace de Vie Sociale



02 35 45 44 75

Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h  
et de 13h30 à 17h30

1 bis avenue Jacques Eberhard -  
76700 GONFREVILLE L'ORCHER





# Zone de Gratuite à **AGIES**

Prenez ce que vous voulez



**Mercredi 20 Septembre**  
**à partir de 13h30**



AGIES - Centre Social et Espace de Sociale  
1 bis avenue Jacques Eberhard - 76700 GONFREVILLE L'ORCHER  
Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30  
Tél: 02 35 45 44 75 - Mail : [centresocialagies@gmail.com](mailto:centresocialagies@gmail.com) -  
Internet : [www.agies.fr](http://www.agies.fr)





# ATELIERS NUMÉRIQUES

Réunion d'informations

## LE LUNDI 18 SEPTEMBRE

### À 10H00

### À AGIES

Matinée conviviale autour d'un café,  
échanges d'informations et inscriptions.



Dites nous ce que vous souhaitez apprendre :  
Facebook, messenger, doctolib, ameli, les réglages de base, les mails....  
Les ateliers sont personnalisés !

 Pour en savoir plus :  
[www.agies.fr](http://www.agies.fr)  
 [centrosocialagies@gmail.com](mailto:centrosocialagies@gmail.com)

 AGIES - Centre Social  
et Espace de Vie Sociale  
 02 35 45 44 75

Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h  
et de 13h30 à 17h30  
1 bis avenue Jacques Eberhard -  
76700 GONFREVILLE L'ORCHER





# Réunion

## d'information

Le 21 janvier  
de 9h00 à 11h

présence obligatoire à la réunion pour l'inscription

## LES ATELIERS CUISINE

Mardi et Jeudi au Centre Social  
de 9h00 à 11h30

Jeudi à l'Espace de Vie Sociale  
de 13h45 à 16h30

AGIES propose des ateliers hebdomadaires, pour apprendre de nouvelles recettes, cuisiner ensemble et découvrir des saveurs. Tout cela, dans le respect des règles d'hygiène et dans un esprit convivial.

C'est aussi l'occasion de participer à la vie de l'association à travers la préparation de buffets et autres moments de dégustation.



Pour en savoir plus:  
[www.agies.fr](http://www.agies.fr)



[centresocialagies@gmail.com](mailto:centresocialagies@gmail.com)



AGIES - Centre Social  
et Espace de Vie Sociale



02.35.45.44.75

Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h  
et de 13h30 à 17h30

1 bis avenue Jacques Eberhard -  
76700 GONFREVILLE L'ORCHER



# INSCRIPTIONS



# Atelier Cuisine Graine en Main

Vendredi 22 Septembre  
à 14h  
à AGIES

Renseignements à l'accueil  
du Centre Social

<p><b>1 MARCHÉ</b></p> <p>Parcours d'une dizaine de km. Encadrée par des bénévoles Les mardis à 13h30 RDV au Centre Social</p> <p>5€ / an</p> 	<p><b>4 JARDIN</b></p> <p>Entretien d'un jardin potager et participation aux projets associatifs Encadré par une animatrice et une bénévole Les lundis et vendredis de 9h à 11h Au Centre Social</p> <p>5€ / an</p>	<p><b>7 ATELIER CRÉATIF</b></p> <p>Activités manuelles, couture, créations .... Encadré par des bénévoles Les jeudis de 14h à 16h Au Centre Social</p> <p>5€ / an</p> 
<p><b>2 CHANT</b></p> <p>Répertoire petite enfance Encadré par un professeur de chant Les jeudis de 10h à 11h Au Centre Social</p> <p>30€ / an</p>	<p><b>5 GYM</b></p> <p>Gym douce, adaptée à chaque participant Encadrée par une éducatrice sportive Les vendredis de 9h15 à 10h A l'Espace de Vie Sociale Les vendredis de 10h15 à 11h ou 11h à 11h45 Au Centre Social</p> <p>30€ / an</p> 	<p><b>8 CUISINE</b></p> <p>Apprendre de nouvelles recettes, cuisiner ensemble Encadré par une animatrice Les mardis et jeudis de 9h à 11h30 Au Centre Social Les jeudis de 13h45 à 16h15 A l'Espace de Vie Sociale</p> <p>18€ ou 36€ par session</p>
<p><b>3 ATELIER BOIS</b></p> <p>Fabrication d'objets et participation aux projets associatifs Encadré par un bénévole Les mardis et vendredis de 9h à 12h A Gournay</p> <p>5€ / an</p> 	<p><b>6 DANSE</b></p> <p>Pratique de la danse country, claquettes et danse en ligne Encadrée par des bénévoles et un professeur de danse Les lundis de 9h30 à 11h A l'Espace de Vie Sociale</p> <p>30€ / an</p>	<p><b>9 ATELIER NUMÉRIQUE</b></p> <p>Initiation et approfondissement au numérique Encadré par une professionnelle Les lundis de 10h à 11h ou de 11h à 12h Au Centre Social</p> <p>1€ / séance ou 8€ les 10 séances</p>

Renseignements et inscriptions à  
l'accueil  
du Centre Social

## Départ des Séniors en vacances



### Séjours Séniors

du 23 au 30 septembre

Un groupe composé de 19 séniors partent à la découverte du Touquet. Sorties, visites, balades seront de mise durant ce séjour.

## VIE ASSOCIATIVE :

Conseil d'administration : 26 septembre

Commission Vie Associative : 27 septembre à 14h

---



## Panier de légumes

Pour les adhérents, n'oubliez pas de prendre un sac le jour de la distribution !

Pour tous renseignements sur les paniers de légumes, venez à l'accueil en septembre.

# AGIES



Pour en savoir plus :  
[www.agies.fr](http://www.agies.fr)



[centresocialagies@gmail.com](mailto:centresocialagies@gmail.com)



**AGIES - Centre Social  
et Espace de Vie Sociale**



02 35 45 44 75

Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h  
et de 13h30 à 17h30

1 bis avenue Jacques Eberhard -  
76700 GONFREVILLE L'ORCHER



[Adhésion 2023/2024](#)

[Se désinscrire](#)

