



**Habitants de
Gonfreville l'Orcher,
commande groupée
dans votre quartier !**

Catalogue des produits

Renseignements

L'AGIES au 02 35 45 44 75
Epi'Boujou au 06 68 86 90 47
commandegroupee@epiboujou.fr

Produits en vrac
BIO & locaux
à prix réduit



Pâtes Pennes semi-complètes

AU KILO

Description

Produit : Les penne semi-complètes sont des pâtes en forme de tubes, avec les extrémités coupées en biseaux. Cette forme de pâte est idéale pour accrocher la sauce. Les pâtes semi-complètes sont plus nutritives que des pâtes blanches.

Origine : Italie

Producteur : ACTIBIO est fournisseur d'ingrédients biologiques dans la démarche de proposer des matières labellisées commerce équitable.

Ingrédient : Semoule de blé dur biologique

Allergènes : Gluten



Riz long blanc étuvé

AU KILO

Description

Produit : Le riz long blanc étuvé est issu de grains de riz longs décortiqués et étuvés. Les grains ne se collent pas et ils absorbent moins de matières grasses pendant la cuisson. Cette variété de riz est idéale pour les recettes de salade de riz, les plats froids, le riz pilaf, les timbales et flans de riz.

Origine : France

Producteur : ACTIBIO est fournisseur d'ingrédients biologiques dans la démarche de proposer des matières labellisées commerce équitable.

Trio de riz

AU KILO

Description

Produit : Le riz trio est composé de riz long complet, riz rouge complet et riz sauvage. Le trio de riz apporte de la couleur et de l'originalité aux plats.

Origine : Union Européenne et non UE

Producteur : ACTIBIO est fournisseur d'ingrédients biologiques dans la démarche de proposer des matières labellisées commerce équitable.



Lentilles vertes

AU KILO

Description

Produit : La lentille est une légumineuse très ancienne, c'est une source d'antioxydants. Elle est riche en fibres, en fer, en protéines et est une source de zinc.

Origine : Normandie

Producteur : LE COEUR DES CHAMPS est un producteur Normand de légumineuses en cours de certification biologique.

Allergènes : Gluten



Pois cassés verts

AU KILO

Description

Produit : Excellente pour la santé, cette superbe légumineuse Normande à la couleur verte se déguste aussi en purée ou en velouté. Elle est riche en magnésium.

Origine : Normandie

Producteur : GUMI GRAINES est un producteur de légumineuses normand labellisé HVE (Haute Valeur Environnementale).

Boulgour

AU KILO

Description

Produit : Le boulgour est obtenu après le nettoyage du blé, triage, pré-cuisson à la vapeur et à l'eau, déshydratation, concassage et tamisage. Cette céréale transformée peut se cuisiner comme du riz ou de la semoule.

Origine : Turquie

Producteur : ACTIBIO est fournisseur d'ingrédients biologiques dans la démarche de proposer des matières labellisées commerce équitable.

Ingrédient : Semoule de blé complet biologique

Allergènes : Gluten



Cornflakes sans sucre

AU KILO

Description

Produit : Ces pétales de maïs grillés et croquantes sont sans sucre ajouté. Ces corn flakes natures sont produites par laminage.

Origine : Allemagne

Producteur : ACTIBIO est fournisseur d'ingrédients biologiques dans la démarche de proposer des matières labellisées commerce équitable.

Ingédients : Maïs, malt d'orge, sel.



Café moulu

**BIENTÔT
DISPONIBLE**

A L'UNITÉ

Description

Produit : Excellent café parfumé et doux d'Amérique du Sud, 100% Arabica et biologique. Vous pouvez le déguster léger ou corsé sans qu'il ne dégage jamais aucune amertume. C'est un café équilibré.

Origine : Pérou

Producteur : LEMETAIS, artisan torréfacteur en Normandie. La famille LEMÉTAIS exerce les métiers du café au Havre depuis plus d'un siècle et 4 générations.

Ingédient : Taux de caféine 1,2%

Thé vert Sencha

AU KILO

Description

Produit : Le Sencha est un thé vert, il peut être dégusté froid comme chaud. Les feuilles sont entières. C'est un thé vert aux origines nippones !

Origine : Chine

Producteur : ACTIBIO est fournisseur d'ingrédients biologiques dans la démarche de proposer des matières labellisées commerce équitable.



Sucre blond

AU KILO

Description

Produit : Le sucre blond est un sucre partiellement raffiné, issu de canne à sucre.

Origine : Brésil

Producteur : ACTIBIO est fournisseur d'ingrédients biologiques dans la démarche de proposer des matières labellisées commerce équitable.



Miel toutes fleurs été ou printemps

A L'UNITÉ

Description

Produit : Le miel est une substance sucrée récoltée par les abeilles à partir de nectar des fleurs. Chaque fleur a une saveur, couleur et texture uniques. Nous proposons du miel d'été et de printemps ! Le miel de Printemps a des saveurs légères et fruitées : fleurs de pommiers, poiriers, cerisiers, fleurs des champs, aubépines. Le miel d'été est plus corsé et boisé : fleurs de ronces, tilleuls, châtaigniers, pissenlits, trèfles.

Origine : Normandie

Producteur : APIWILLY produit son miel dans le Marais Vernier, une zone naturelle protégée : les abeilles ont donc un espace de liberté agréable.

Ingrédients : Sucre, eau, pollen, vitamines.

Chocolat noir palet

AU KILO

Description

Produit : Les palets de chocolat noir peuvent se déguster tels quels ou être fondus pour la pâtisserie, ils sont sans lécithine.

Origine : Hors Union Européenne

Producteur : ACTIBIO est fournisseur d'ingrédients biologiques dans la démarche de proposer des matières labellisées commerce équitable.

Ingrédients : Sucre bio, 58 % cacao bio, beurre de cacao, vanille en poudre.



Poivre noir grains

AU KILO

Description

Produit : Le poivre noir grains est un basique de la cuisine. Le poivre est l'épice la plus consommée au monde !

Origine : Sri Lanka

Producteur : ACTIBIO est fournisseur d'ingrédients biologiques dans la démarche de proposer des matières labellisées commerce équitable.



Curry

AU KILO

Description

Produit : C'est une épice très appréciée qui est énormément utilisée en cuisine indienne.

Origine : Union Européenne et hors UE

Producteur : ACTIBIO est fournisseur d'ingrédients biologiques dans la démarche de proposer des matières labellisées commerce équitable.

Ingrédients : Epices de graines de moutarde, coriandre, curcuma, fenugrec, oignons, riz, sel, sucre de canne, ail, gingembre, carvi et piment fort.



Bouillon de légumes

AU KILO

Description

Produit : Le bouillon de légumes est sans levure, ni huile de palme.

Origine : Union Européenne et hors UE

Producteur : ACTIBIO est fournisseur d'ingrédients biologiques dans la démarche de proposer des matières labellisées commerce équitable.

Ingrédients : Il est composé de sel, farine de riz, céleri, curcuma, carottes, oignons, d'huile de tournesol et d'herbes aromatiques.

Allergènes : Céleri



Sel de mer fin non raffiné

AU KILO

Description

Produit : Le seul sel que le corps peut digérer, absorber et utiliser est le sel de mer naturel non raffiné ou le sel gemme naturel.

Origine : Italie

Producteur : ACTIBIO est fournisseur d'ingrédients biologiques dans la démarche de proposer des matières labellisées commerce équitable.



Vinaigre balsamique

A L'UNITÉ

Description

Produit : Le vinaigre Balsamique profite d'une IGP. Toute la chaîne de production de ce vinaigre est située dans la région de Modène au Nord de l'Italie. Le vinaigre Balsamique à un goût plus doux et plus sucré que les autres vinaigres d'alcool.

Origine : Italie - Indication Géographique Protégée

Producteur : Epice SCOP propose des produits issus de l'agriculture biologique, donnant la priorité aux productions locales et au commerce équitable.

Ingrédients : Vinaigre de vin biologique, moût de raisin cuit biologique

Allergènes : Peut contenir des traces de sulfites

Huile d'Olive

AU LITRE

Description

Produit : L'huile d'olive extra vierge biologique est obtenue par pression mécanique à froid des olives.

Origine : Espagne

Producteur : ACTIBIO est fournisseur d'ingrédients biologiques dans la démarche de proposer des matières labellisées commerce équitable.



Savon Aloe Vera

A L'UNITE

Description

Produit : Sans huile de palme, ce savon est réalisé avec des ingrédients naturels, fait à la main.

Origine : Normandie

Producteur : A LA SAVONNERIE NORMANDE



Bloc Savon Olive

A L'UNITÉ

Description

Produit : Seule savonnerie de France à fabriquer le savon de Marseille 100% Huile d'olive sans huile de palme, de coprah, sans graisse animale et sans colorant.

Origine : Normandie

Producteur : A LA SAVONNERIE NORMANDE

Dentifrice solide

A L'UNITÉ

Description

Produit : Dentifrice solide naturel aux argiles verte et blanche, aux huiles essentielles de menthe poivrée et d'eucalyptus. Sans colorant, sans conservateur ni parfum de synthèse. Sensation ultra fraîcheur.

Origine : Bretagne

Producteur : MA KIBELL, spécialiste des cosmétiques artisanaux vraiment bretons.

Mode d'emploi : Humidifier la brosse à dent - Frotter la brosse à dent sur le dentifrice jusqu'à obtenir une légère mousse - Effectuer le brossage des dents - Rincer - Après avoir laissé sécher le dentifrice bien refermer la boîte.

Ingrédients : calcium carbonate ; aqua ; kaolin ; sodium coco sulfate ; Sorbitol ; Cocos nucifera oil ; Menthol ; illite ; eucalyptus globulus leaf oil ; mentha piperita oil ; limonene ; Montmorillonite



Liquide vaisselle

AU LITRE

Description

Produit : Liquide vaisselle concentré à l'eau florale de Calendula bio. Formule développée avec un Artisan Savonnier du Sud de la France. Sans paraben, sans conservateur, sans colorant. Biodégradable.

Origine : France

Producteur : La COMPAGNIE du BICARBONATE a été créée dès l'origine pour favoriser l'emploi de matières premières simples et efficaces, dans toutes les applications possibles.

Ingédients : 98% d'ingrédients d'origine naturelle



Bicarbonate technique

AU KILO

Description

Produit : Bicarbonate de Soude technique est un nettoyant multi-usage. Idéal pour désodoriser, récurer, faire ses produits ménagers !

Origine : France

Producteur : La COMPAGNIE du BICARBONATE a été créée dès l'origine pour favoriser l'emploi de matières premières simples et efficaces, et en premier lieu le bicarbonate de sodium (qu'on appelle aussi bicarbonate de soude), dans toutes les applications possibles.